



Der 5. Lautrer Lebenslauf

**Die sportliche Organisation** des Laufes übernimmt, wie auch schon in den Jahren zuvor, die Runningabteilung des 1.FCK. Kooperationspartner für das gesamte Wochenende ist die Stabsstelle Gesundheitsberatung der Stadt Kaiserslautern.

**Der Lautrer Lebenslauf** besteht aus Laufstrecken von 5 km oder 10 km, so dass Teilnehmer mit unterschiedlichen Konditionen angesprochen werden, vor allem sollen auch Betroffene die Möglichkeit haben eine kürzere Strecke mitzulaufen oder zu gehen. Die Strecken liegen im Wald und haben ein mittleres Höhenprofil.

**Am Lautrer Lebenslauf** kann jeder, in jedem Alter und in jeder „läuferischen“ Form, als klassischer Läufer, Walker, Nordic-Walker, Wanderer und Spaziergänger teilnehmen.

**Den drei teilnahmestärksten Teams** winken zusätzlich noch Geldpreise. Am Ziel erfolgt eine Zeitnahme, so dass bei Bedarf die persönliche Zeit abgelesen werden kann

**Urkunden werden ausgestellt.** Das Startgeld beträgt 5 Euro für Erwachsene und 2,50 Euro für Kinder. Voranmeldungen können über ein Formular auf der Homepage vorgenommen werden, telefonisch oder schriftlich auf den Ausschreibungsformularen.



Im „Lebenslauf“ stecken viele Aspekte:

**Einerseits** ist es ein Benefizlauf von Gesunden für krebskranke Menschen zugunsten der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V., damit diese in ihrer Beratungsarbeit weiterhin Menschen unterstützen kann, deren geplanter Lebenslauf durch die Diagnose Krebs eine andere Richtung bekommen hat.

**Andererseits** nehmen an diesem Lebenslauf auch Menschen teil, die an Krebs erkrankt sind, als Symbol dafür, dass es weiter geht in ihrem Lebenslauf, wenngleich manchmal langsamer und anders als geplant.

**In diesem Jahr** geht der Erlös speziell an das Projekt ‚Mama/Papa hat Krebs‘.

Wir danken unseren Unterstützern:



# 5. Lautrer Lebenslauf

- Laufen
- Nordic Walking
- Walking
- über 5 km
- und 10 km
- Waldstrecke



Mit dem  
Spielmobil des Sportbundes RLP  
und Livemusik mit A&P

**Sonntag 05.09.2010**  
Schulzentrum Süd Kaiserslautern



Benefizlauf zu Gunsten des  
Fördervereins „Mama/Papa hat Krebs“ Kaiserslautern e.V.



- Ausgangspunkt und Organisationszentrum ist das Schulzentrum Süd in Kaiserslautern inkl. Sanitäranlagen und Duschmöglichkeiten.
- Parkplätze sind ausreichend vorhanden.
- Startschuss 10:00 Uhr (Meldungen ab 8:30 Uhr)
- Mit der Startgebühr unterstützen Sie das Hilfsprojekt der Krebsgesellschaft RLP für Kinder krebskranker Eltern.
- Die Startgebühr beträgt für Erwachsene 5,00 Euro, für Kinder 2,50 Euro und wird bei Erhalt der Startnummer bezahlt.
- Vor dem Start findet ein professionelles Aufwärmprogramm statt.
- Die Strecke führt in den grünen Pfälzer Wald und verläuft wahlweise über 5 km oder 10 km mit leichtem Höhenprofil.
- Der Lebenslauf ist ein Gesundheitslauf. Jeder Teilnehmer soll nach seinen Bestrebungen laufen, niemand wird zum Wettkampf aufgefordert.
- Bei jedem Läufer wird jedoch die Zeit aufgenommen, somit können ambitionierte Läufer ihre Zeit kontrollieren.
- Jeder Teilnehmer bekommt eine Urkunde.
- Die drei teilnehmerstärksten Laufgruppen erhalten Preise.
- Unser Rahmenprogramm für eine gute Stimmung:  
Livemusik mit A&P, Essen und Getränke,  
Großer Kinder-Fitness-Parcours - Spiel und Sport mit dem Spielmobil des Sportbundes.

Wenn ein Elternteil an Krebs erkrankt ist, sind auch die in der Familie lebenden Kinder und Jugendlichen betroffen.

Es besteht für die Erwachsenen häufig eine erhebliche Unsicherheit, wie sie mit Kindern über die Krebserkrankung sprechen sollen.

Kinder spüren jedoch sehr genau, dass etwas mit ihren Eltern nicht stimmt und füllen ihr Nichtwissen über die Erkrankung mit Phantasien aus.

Deshalb werden im Zuge unseres Kinder- und Jugendprojektes "Mama/Papa hat Krebs" nicht nur die von Krebs betroffenen Eltern von uns unterstützt, sondern auch ganz bewußt die indirekt betroffenen Kinder und Jugendlichen, die in einer entscheidenden Entwicklungsphase auf Hilfe angewiesen sind.

**Weitere Infos über das Projekt** können Sie über unsere Webseite erfahren, unter: [www.krebsgesellschaft-rlp.de/kl](http://www.krebsgesellschaft-rlp.de/kl)  
Oder rufen Sie uns an, um unseren Info-Flyer anzufordern.  
Telefon: 0631/311 08 30



Laufgruppen können das Gruppenmeldeformular anfordern unter: [kaiserslautern@krebbsgesellschaft-rlp.de](mailto:kaiserslautern@krebbsgesellschaft-rlp.de)  
Telefonische Auskunft: 0631 311 08 30

Ich / wir nehme/n teil:

- Laufen  
 Walking / Nordic Walking

über eine Strecke von:

- 5 km  
 10 km

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

weiblich

männlich

Straße, Hausnummer

PLZ/Wohnort

Gruppe/Verein

E-mail

\* wenn Sie Informationen der Krebsgesellschaft-RLP (z.B. über den Lebenslauf) per E-Mail erhalten wollen.

